



Schweizerische Gesellschaft für Notfall- und Rettungsmedizin
Société Suisse de Médecine d'Urgence et de Sauvetage
Società Svizzera di Medicina d'Urgenza e di Salvataggio
Swiss Society of Emergency and Rescue Medicine

Cours d'échographie ciblée (POCUS) en médecine d'urgence préhospitalière

Programme du cours

Horaire [durée]	Sujet	Format	Intervenant
08:10-08:20 [10']	Accueil : Aspects pratiques (groupes, horaires, locaux, etc.)		AS & YF
08:20-08:50 [30']	Introduction : Principes du POCUS en médecine d'urgence préhospitalière (MUP) et de l'usage des échographes ultraportables		Y. Fournier
08:50-09:10 [20']	Thème 1 : Echographie ciblée de l'abdomen en MUP <ul style="list-style-type: none">- Recherche de liquide libre intrapéritonéal- Contribution à l'évaluation de la volémie- Recherche de pathologies de l'aorte abdominale (AA)	Théorie en plénière	M. Pasquier
09:10-09:20 [10']	Atelier 0 : Manipulations de base (gestuelle, boutonologie)		
09:20-10:10 [50']	Atelier 1 : Echographie ciblée de l'abdomen en MUP <ul style="list-style-type: none">- 4 fenêtres abdominales du eFAST- Variations du diamètre de la VCI- Diamètre et lumière de l'AA	Ateliers en 5 groupes	5 formateurs
10:10-10:20	<i>Pause</i>		
10:20-10:40 [20']	Thème 2 : Echocardiographie ciblée en MUP <ul style="list-style-type: none">- Recherche d'un épanchement péricardique- Evaluation qualitative de la fonction gauche- Recherche de signes de surcharge droite- Recherche de pathologies de l'aorte thoracique	Théorie	T. Deslarzes
10:40-11:40 [60']	Atelier 2 : Echocardiographie ciblée en MUP <ul style="list-style-type: none">- Fenêtre sous-xyphoïdienne du eFAST- Fenêtres cardiaques para-sternales et apicales	Atelier en 5 groupes	5 formateurs
11:40-11:50	<i>Pause</i>		
11:50-12:10 [20']	Thème 3 : Echographie ciblée pleuropulmonaire en MUP <ul style="list-style-type: none">- Recherche d'un pneumothorax- Recherche d'un épanchement pleural- Recherche d'un syndrome interstitiel	Théorie	A. Schneider
12:10-13:10 [60']	Atelier 3 : Echographie ciblée pleuropulmonaire en MUP <ul style="list-style-type: none">- Fenêtres thoraciques antérieures du eFAST- Fenêtres thoraciques latérales et postérieures	Atelier en 5 groupes	5 formateurs
13:10-14:00	<i>Repas</i>		
14:00-14:20 [20']	Thème 4 : Echographie ciblée per-réanimation	Théorie	N. Beysard
14:20-17:15 [5 x 35' = 175']	Atelier 4* : Cas pratiques in situ inspirés de cas réels (y compris POCUS per-RCP) et intégration du POCUS dans la stratégie de prise en charge en MUP	Ateliers en 5 groupes	5 formateurs
17:15-17:30 [15']	Clôture : cas particulier, messages clés et perspectives	Théorie	AS & YF

Répartition globale : théorie = 120' ; pratique = 360' ; pauses/repas = 70'

* rotation entre 5 postes